

## Kurze Bewertung der neuen Ausgabe des DGE-Schulstandards vom Oktober 2023

Ende Oktober hat die DGE neue Ausgaben ihrer Qualitätsstandards für die verschiedenen Lebenswelten (Kita/Schule/Betriebe etc.) herausgegeben. Beim Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen handelt es sich hierbei nicht um eine neue Auflage, sondern um einen aktualisierten Nachdruck. Die empfohlenen Verzehrsmengen sind gleich, erstmals wird jedoch an mehreren Stellen das Wort „vegan“ erwähnt und die DGE hat auf unseren Vorschlag hin folgenden Hinweis in den Standard aufgenommen – so wie sie es uns zugesagt hat:

„Das Angebot von Mischkost und ovo-lacto-vegetarischer Kost kann an bis zu 3 Tagen aus veganen Mittagsmahlzeiten bestehen und gleichzeitig die Kriterien zu Lebensmittelqualitäten und -häufigkeiten einhalten.“

Das Konzept der Planetary Health Diet wird eingeführt, es wird wiederholt deutlich darauf hingewiesen, dass eine Reduzierung von Tierprodukten einen wichtigen Beitrag zum Umwelt- und Klimaschutz darstellt, und die „Erstellung von kreativen vegetarischen/veganen Rezepten“ wird als Fortbildungsthema aufgeführt, das sich für alle Mitarbeitenden des Verpflegungsbereichs eignet. Positiv bewerten wir unter anderem auch diesen Satz:

„Ein Angebot nach DGE-Qualitätsstandard mit mehr pflanzlichen und weniger tierischen Lebensmitteln kann darüber hinaus die Wahrnehmung (Exposition) der Kinder und Jugendlichen verändern und prägen, was diese als typisch und „normal“ empfinden („neue“ soziale Norm).“

Der Qualitätsstandard für Betriebe enthält außerdem erstmals eine optionale vegane Menülinie, womit die DGE auf die steigende Nachfrage nach pflanzlichen Gerichten reagiert, insbesondere in der Hochschulgastronomie. Genau aus demselben Grund – einer steigenden Nachfrage – wurde 2018 erstmals eine vegetarische Menülinie in den Schulstandard aufgenommen.

**Zusammenfassend lässt sich sagen, dass es auf jeden Fall in die richtige Richtung geht. Die DGE überarbeitet gerade ihre allgemeinen lebensmittelbezogenen Ernährungsempfehlungen und wird anschließend auf Grundlage der Ergebnisse dieser Überarbeitung neue Qualitätsstandards für die Gemeinschaftsverpflegung herausgeben. Dann wird es noch pflanzlicher, das ist sicher.**

**Solange die DGE eine vegane Kinderernährung aber nicht empfiehlt, bleibt die Problematik rund um veganes Schulessen bestehen. Zudem sind die DGE-Standards nicht in allen Bundesländern verbindlich, was sich dringend ändern muss.**

November 2023